

## **Aufstellungsleiter**

Die Absolventen/innen werden befähigt selbstständig Aufstellungen mit Personen im Einzel- und Gruppensetting zu leiten. In den Modulen des Lehrgangs lernen Sie Theorie sowie viele unterschiedliche Aufstellungsformen und Techniken kennen, dabei steht eine umfangreiche Selbsterfahrung sowie das praktische Tun im Vordergrund.

Der Lehrgang beinhaltet Theorie und Praxis in unterschiedlichen Themenfeldern. Unter bestimmten Kriterien besteht die Möglichkeit zur Aufnahme in die Experten/Innenliste für Aufstellungsarbeit des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung.

### **Modul A: (10EH), Geschichte und Entstehung der Aufstellungsarbeit**

- Definition, Methodenüberblick und Literatur
- Die innere Haltung, Hypothesenbildung
- Möglichkeiten, Indikatoren und Grenzen der Aufstellungsarbeit im Rahmen der Lebens- und Sozialberatung
- Theoretische Grundannahmen zur Aufstellungsarbeit in Familien- und Organisationssystemen
- Theoretische Grundlagen zur Aufstellung nach Prof. Franz Ruppert, Wilfried Nelles

### **Modul B: Methodik (80 EH) Die Aufstellungsarbeit in Familien- und Organisationssystemen**

- Entwicklung des Anliegens und Wahl des Settings
- Prozessarbeit und Formen der Prozessgestaltung
- Grunddynamiken, Grundbilder in Systeme
- Familien-, Herkunfts-, Gegenwartssystem
- Paarbeziehung, Eltern-Kind-Beziehung
- Organisationen und Teams

### **Aufstellung eigener Themen**

- Integration verschiedener therapeutischer/beraterischer Konzepte in der Anwendung
- Die Aufstellungsarbeit nach Prof. Franz Ruppert
- Die Aufstellungsarbeit nach Bert Hellinger/Virginia Satir
- Die Aufstellungsarbeit nach Wilfried Nelles
- Die Aufstellungsarbeit im Einzelsetting

### **Die Anwendung in unterschiedlichen Themenfeldern**

- Familie/Patchwork
- Beruf, Organisation
- Unternehmen
- Paarbeziehung
- Eltern und Kinder
- Gesundheit / Krankheit
- Stress
- Burnout / Resilienz

### **Modul C: (7EH) Systemische Haltung und ethische Hintergründe**

- Systemische Haltung und ethische Hintergründe
- Umgang mit Krisensituationen im Aufstellungskontext
- Entwicklung der Aufsteller-Persönlichkeit:
  - Haltung
  - Bewusstsein
  - Menschenbilder

### **LEHRGANGSABSCHLUSS**

1. Prüfungsvorbereitung (Reflexion und Diskussion)
2. Abschlussprüfung (Mündliche Abschlussprüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalles)